

脂溢性皮炎中医治疗专家共识



扫一扫下载指南原文

中华中医药学会皮肤科分会

关键词:脂溢性皮炎;中医;专家共识

中图分类号:R758.32

文献标识码:A

文章编号:1672-0709(2020)03-0283-02

脂溢性皮炎是发生在皮脂溢出部位的一种慢性丘疹鳞屑性、浅表炎症性皮肤病。好发于头面、躯干等皮脂溢出部位,以大小不等淡红色或黄红色斑片,上覆糠秕状鳞屑或油腻性痂屑为临床特征,伴有不同程度瘙痒,为临床常见疾病^[1]。古代文献称“白屑风”、“面游风”等。

中医认为本病总由肺胃内热蕴蒸,或饮食不节伤及脾胃,脾失健运,湿热内生或外感风热之邪日久,血虚风燥,肌肤失养所致。

1 治疗原则

以祛邪扶正,标本兼治,内外治法结合为原则。

2 治疗方法

脂溢性皮炎的中医治疗需根据皮损情况,结合患者体质、伴随症状及舌脉,选用适宜的治疗方法。急性期以疏风清热利湿为主,缓解期以润燥祛风止痒为主。

2.1 辨证论治

2.1.1 血热风燥证 头皮、颜面、胸背等部位部见红斑或淡红斑,散在少量丘疹,皮肤干燥,糠秕状鳞屑,瘙痒或灼热等不适感觉;伴口渴,大便干燥;舌红,苔薄黄或薄白,脉弦滑。治宜清热凉血,疏风止痒,方用枇杷清肺饮^[2]或凉血消风散加减^[3];常用药物:枇杷、桑白皮、黄连、黄柏、当归、生地黄、防风、蝉蜕、知母、苦参、荆芥、白蒺藜、石膏、通草、生甘草等。

2.1.2 脾胃湿热证 头面、胸背等处见片状红斑,颜色鲜红或黄红,油腻痂屑,甚至糜烂,皮肤油腻,毛发油光,瘙痒明显;伴多汗、口臭口黏、脘腹痞满,小便短赤,大便臭秽;舌红苔黄腻、脉濡或弦数。治宜健脾除湿,清热止痒,方用除湿胃苓汤^[4]合茵陈蒿汤加减;常用药物:防风、苍术、白术、赤茯苓、陈皮、厚朴、猪苓、山栀、通草、泽泻、滑石、茵陈、大黄、生甘草等。

2.1.3 血虚风燥证 头面等处见淡红斑片,皮肤干燥,糠样脱屑或头皮堆叠,飞起细小鳞屑,自觉瘙痒,日久头发变细、变软、容易折断和脱落;或伴口干口渴,面色萎黄无华,心悸失眠,便秘;舌红苔薄白或薄黄,脉细数或弦细。治宜祛风清热、养血润燥,方用祛风换肌丸加减^[5];常用药物:胡麻、炒苍术、牛膝、石菖蒲、天花粉、威灵仙、当归、苦参、川芎、甘草等。

2.2 中成药 中成药的选用应遵循《中成药临床应用基本原则》,辨病与辨证相结合,部分无明确证型的中成药可采用辨病用药。

2.2.1 润燥止痒胶囊 功效:养血滋阴,清热消肿,润肠通便;适应症:风热血燥证、脾胃湿热证;用法用量:口服,4粒/次,3次/d;不良反应:尚不明确;禁忌:尚不明确。

2.2.2 当归苦参丸^[6] 功效:养血凉血,清热祛湿;适应症:风热血燥证、脾胃湿热证;用法用量:口服,6g/次,2次/d;不良反应:尚不明确;禁忌:尚不明确。

2.2.3 龙胆泻肝胶囊^[7] 功效:清肝胆,利湿热;适应症:脾胃湿热证;用法用量:口服,3~6g/次,2次/d;不良反应:尚不明确;禁忌:尚不明确。

2.2.4 消风止痒颗粒 功效:消风清热,除湿止痒;适应症:风热血燥证;用法用量:口服,2袋/次,2~3次/d;不良反应:尚不明确;禁忌:尚不明确。

2.2.5 雷公藤多苷片 功效:清热除湿,祛风化痰;适应症:脾胃湿热重症并且其他药物无效时,可酌情使用,但用前须征求患者同意;用法用量:口服,10~20mg/次,2~3次/d。不良反应:胃肠道不适(食欲减退,腹胀,胃痛,腹泻,便秘等);肝功、肾功损伤;白细胞、血小板减少;月经紊乱及精子活力降低减少;口腔溃疡;皮疹等;禁忌:孕妇,哺乳期妇女,育龄期男女忌用;严重心血管疾病慎用。

2.3 外治疗法 应根据皮疹特点、发病部位、证型的不同,选用不同的外治疗法。

2.3.1 药物外治疗法

2.3.1.1 中药涂搽

冰黄肤乐软膏^[8] 功效:清热燥湿,活血祛风,止痒消炎;适应症:头部、躯干、四肢处脂溢性皮炎;用法:外用,2次/d;不良反应:尚不明确;禁忌:尚不明确。

姜黄消痒擦剂^[9] 功效:清热祛湿,散风止痒;适应症:头部、躯干、四肢处脂溢性皮炎;用法用量:用棉签蘸取本品涂于患处,2~3次/d,用量约为0.1 mL/cm²,将药物完全覆盖患处为宜;不良反应:皮肤破损处有刺痛;禁忌:尚不明确。

2.3.1.2 中药药浴

颠倒散 功效:清热止痒;适应症:头部脂溢性皮炎;用法:每次先将头发用温水浸湿,然后将颠倒散10 g搓在头发上,反复搓揉10 min,使药物与头皮充分接触后,再用清水冲洗干净,每5天1次;不良反应:尚不明确;禁忌:孕妇及哺乳期妇女禁用。

复方黄柏溶液涂剂^[10] 功效:清热解毒,消肿祛腐;适应症:头部脂溢性皮炎;用法用量:用于在进行治疗之前,依然需要使用清水将患者的头发进行清洗,再将剂量为20 mL的复方黄柏溶液涂剂与温水进行混合,使用该混合液对患者头皮进行冲洗,可用或不用清水冲洗,2次/周。不良反应:皮肤破损处有刺痛;禁忌:尚不明确。

脂溢洗方^[11] 功效:收敛止痒;适应症:头部脂溢性皮炎;组成:苍耳子、王不留行各30 g,苦参20 g,明矾10 g,冰片10 g。用法用量:用药1剂/次,煎水半盆,用小毛巾蘸水,反复洗头皮。15 min/次,2~3次/周。

2.3.1.3 中药塌渍 功效:清热凉血,祛风止痒。适应症:风热血燥证、脾胃湿热证;选用清热凉血止痒的药物如:苦参、黄柏、白鲜皮、地肤子、紫草、地榆、马齿苋、野菊花、金银花等煎取药液,凉后湿敷局部,1~2次/d。

2.3.2 非药物外治疗法

2.3.2.1 梅花针功效 调理气血,疏通经络;适应症:各型脂溢性皮炎;方法:以梅花针叩击头部督脉、足太阳、足少阴经,使皮肤略红、微微出血即可,

术后局部避免着水。1~2次/周。

2.3.2.2 针刺 功效:激发经气,调整脏腑、气血,扶正祛邪;适应症:各型脂溢性皮炎;方法:风池、风府、承山、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三阴交、合谷、血海、百会、神门,根据证型选取5~6穴位,留针20 min,1次/d。

2.3.2.3 耳穴压豆 功效:调理脏腑经络气血;适应症:各型脂溢性皮炎;方法:主穴:肺、肝、脾、配穴:小肠、皮质下、内分泌、交感;肾上腺,这些穴位进行按压,按压2~3次/d,10~15 min/次。

3 注意事项

①饮食宜清淡,多吃蔬菜水果,限制多脂、多糖饮食,忌食辛辣、酒等刺激性食物;②避免各种化学性、机械性刺激,避免过度清洗,使用低敏度的乳霜保护;③避免精神过度紧张及焦虑,生活起居有规律,保持充足睡眠。

本共识由中华中医药学会皮肤科分会组织相关专家讨论起草制定。

牵头讨论起草的专家有(按姓氏汉语拼音排列):

蔡玲玲、陈达灿、陈晴燕、刁庆春、段逸群、贾敏、刘红霞、刘巧、刘学伟、李斌、李领娥、李上云、李铁男、李元文、孙占学、闫小宁、杨志波、杨素清、张丰川、曾宪玉。

执笔者:李铁男,李上云。

参考文献:

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 2017:775.
- [2] 李宗超, 叶伟. 枇杷清肺饮治疗肺胃蕴热型皮肤病的临床研究[J]. 世界中医药, 2015, 10(12): 1 894-1 896.
- [3] 李斌, 陈达灿. 中西医结合皮肤性病学科[M]. 北京:中国中医药出版社, 2018:256.
- [4] 林皆鹏. 除湿胃苓汤加减治疗脾虚湿型脂溢性皮炎的临床观察[J]. 实用中西医结合临床, 2017, 17(8): 47-49.
- [5] 陈实功. 外科正宗[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2018:283.
- [6] 谢骅. 当归苦参丸联合他克莫司治疗脂溢性皮炎临床观察[J]. 皮肤与性病, 2018, 40(3): 368-369.
- [7] 杨志波. 中成药临床应用指南·皮肤科分册[M]. 北京:中国中医药出版社, 2017:236.
- [8] 周世荣. 冰黄肤乐软膏治疗脂溢性皮炎疗效观察[J]. 中国医学文摘——皮肤科学, 2008, 25(4): 208-209.
- [9] 陈霞, 姬成茂, 方少仪, 等. 抗过敏联合应用七味姜黄搽剂治疗脂溢性皮炎疗效观察[J]. 中国实用医药, 2018, 13(21): 107-109.
- [10] 祝永航. 复方黄柏液治疗头部脂溢性皮炎的临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2017, 15(9): 179-180.
- [11] 朱仁康. 中医外科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 1987:677.

(收稿日期:2020-03-03)