

# 白癜风中医治疗专家共识

中华中医药学会皮肤科分会

关键词:白癜风;中医;专家共识

中图分类号:R758.4<sup>+</sup>1

文献标识码:B

文章编号:1672-0709(2017)02-0191-02

本共识由中华中医药学会皮肤科分会组织相关专家讨论起草制定。牵头讨论起草的专家有(按姓氏汉语拼音排列)白彦萍、刁庆春、范瑞强、刘巧、李元文、李斌、宋坪、沈冬、杨志波、张苍、张理涛、周小勇、周冬梅。

白癜风中西医同名,为一种局限性或泛发性色素脱失性皮肤病。易诊难治。古代文献称白癩、白驳、斑驳等,现统称为白癜风。

中医认为白癜风发病总由外感六淫,内伤七情,脏腑功能失调所致。初起多为风邪外袭,气血不和,情志内伤,肝郁气滞,故白斑发展迅速。日久常有脾胃虚弱、肝肾不足、经络瘀阻,故白斑色淡或边有色沉。

## 1 治疗原则

以扶正祛邪、标本兼治,内外治结合为原则。白斑发展迅速以祛邪为主,白斑静止不变以扶正为主。

## 2 治疗方法

白癜风中医治疗方法从多,临床需根据白斑变化,结合患者体质、伴随症状及舌脉,选用适宜的治疗方法。

**2.1 辨证论治** ①气血不和证 皮肤白斑呈乳白或粉红色,境界欠清,多见于面部及暴露部位,发病急、发展较快,或伴有瘙痒或灼热或疼痛,舌淡红,苔白或薄黄,脉弦或浮数,治宜疏风通络,调和气血,方用浮萍丸或四物消风饮或加加减;常用药物 生地、当归、荆芥、防风、赤芍、川芎、白鲜皮、薄荷、独活、柴胡、浮萍等。②肝郁气滞证 皮肤白斑大小,常随情绪的波动而加重,或伴有情志抑郁、喜叹息或心烦易怒,胸胁或少腹胀闷窜痛,妇女或有乳房胀痛、痛经、月经不调,舌淡红,苔薄白,脉弦,治宜疏肝解郁,行气活血,方用柴胡疏肝散加加减;常用药物 柴胡、郁金、当归、川芎、熟地黄、白芍、白蒺藜等。③脾胃虚弱证 皮肤白斑晦暗,境界欠清,或伴有神疲乏力,面黄,纳呆,口淡无味,腹胀,腹泻或便溏;舌

淡、少苔,脉细,治宜健脾益气,和胃消斑,方药人参健脾丸加加减;常用药物 人参、茯苓、山药、陈皮、木香、砂仁、当归、远志、丹参、浮萍等。④经络瘀阻证 皮肤白斑边界清楚,常有白斑边缘色素加深,部位固定,或伴有面色发暗,唇甲青紫,舌质紫暗或有瘀斑,舌下静脉迂曲,苔薄,脉弦涩或细涩,治宜理气活血,祛风通络,方用通窍活血汤加加减;常用药物 当归、桃仁、红花、川芎、白芷、赤芍、丹参、鸡血藤、乳香、没药、地龙、黄芪、威灵仙等。⑤肝肾不足证 皮肤白斑日久,色瓷白或乳白,形状不规则,边界清楚,白斑内毛发多有变白,或伴有失眠多梦,头晕目眩、腰膝酸软,舌质红、少苔,脉细或沉细数,治宜滋补肝肾,养血活血,方用左归丸合二至丸加加减;常用药物 熟地黄、山萸肉、山药、茯苓、女贞子、旱莲草、补骨脂等<sup>[1-4]</sup>。

**2.2 中成药** 中成药的选用应遵循《中成药临床应用基本原则》,辨病与辨证相结合,部分无明确证型的中成药可采用辨病用药。

**2.2.1 白灵片** 功效 活血化瘀,增加光敏作用,适应症:白癜风经络瘀阻证及其他证型具有血瘀者;用法用量:口服 4 片/次,3 次/d;同时患处外搽白灵酊 3 次/d,3 个月为 1 个疗程;不良反应:尚不明确;禁忌:孕妇忌用;月经期口服减量或停药<sup>[5]</sup>。

**2.2.2 白蚀丸** 功效 补益肝肾,活血祛瘀,养血驱风,适应症:白癜风肝肾不足、血虚风盛证;用法用量:口服 2.5 g(约 20 丸)/次,10 岁以下小儿服量减半,3 次/d;不良反应:个别患者服药后可能产生肝功能异常甚至肝损害;禁忌:孕妇、肝功能不全者禁用<sup>[6]</sup>。

**2.2.3 驱白巴布斯** 功效 通脉理血,适应症:白癜风(白热斯)经络瘀阻证;用法用量:口服 3~5 片/次,3 次/d;不良反应:尚不明确;禁忌症:尚不明确。

**2.2.4 复方驱虫斑鸠菊丸** 功效 熟化和清除异常粘液质,温肤着色,适应症:白癜风、银屑病;用法用

量 :口服 4~6 g/次 3 次/d ;不良反应 :尚不明确 ;禁忌症 :尚不明确。

2.3 外治疗法 应根据白斑、发病部位、证型的不同 选用不同的外治疗法。

2.3.1 药物外治疗法

2.3.1.1 复方卡力孜然酊 功效 :活血温肤 ,清除沉着于局部的未成熟异常黏液质 ;适应症 :用于白热斯(白癜风) ;用法 :外用 3 次/d ,每次涂药后要求继续揉搓至白斑发红为止 ,擦药 30 min 后可行局部日光照射 5~20 min ;不良反应 :偶有发红、发痒、肿胀等反应 ;禁忌症 :尚不明确<sup>[7]</sup>。

2.3.1.2 白灵酊 功效 :活血化瘀 ,增加光敏作用 ;适应症 :白癜风 ;用法 :药物涂擦患处 3 次/d 3 个月为 1 个疗程 ,同时服用百灵片 ;注意事项 :对外搽白灵酊过敏者禁用 ,过敏体质者 慎用 ;涂布部位如有明显灼烧感或瘙痒 ,局部红肿等情况 ,应停止用药 ,洗净 ,必要时向医师咨询 ;孕妇慎用 ;儿童用药要在家长监督下进行。

2.3.2 非药物外治疗法

2.3.2.1 梅花针 功效 :激发经气 ,调整脏腑、气血 ,扶正祛邪 ;适应症 :静止无变化白斑 ;方法 :常规皮肤消毒后用一次性梅花针在白斑处叩刺 ,以皮肤微渗血为度 ;1 次/d ,7~10 次为 1 个疗程。

2.3.2.2 火针疗法 功效 :“引火助阳” ,激发经气 ,调节脏腑 ,疏通经络 ,调和气血 ;适应症 :静止无变化白斑 ;方法 :常规皮肤消毒 ,点燃酒精灯 ,左手持

酒精灯 ,右手持 1 寸毫针 ,酒精灯加热针体 ,直至针尖烧至红白 ,迅速浅刺、轻刺白斑区 ,密度 0.2~0.3 cm ,直至白斑区布满刺点 ,刺后 24 h 不沾水 ,以碘伏消毒 ,1 次/周 ,10 次为 1 个疗程<sup>[8]</sup>。

2.3.2.3 艾灸疗法 功效 :局部刺激 ,调整经络、脏腑、气血 ;适应症 :静止无变化白斑 ;方法 :将艾条点燃后对准白斑处 ,艾条与病灶之间保持一定距离 ,温度以患者能忍耐为宜 ;灸 1 次/d ,10 次为 1 个疗程。

3 注意事项

3.1 提倡早治疗、足疗程治疗、综合治疗。

3.2 注重心理疏导 ,帮助患者消除精神紧张、焦虑、抑郁 ,保持良好的精神状态 ,避免外伤 ,多食黑色食品。

参考文献 :

- [1] 金春林,李铁男.中医药治疗 60 例进展期白癜风临床研究[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2011,10(3):156-158.
- [2] 梁碧欣,袁娟娜,吴元胜,等.当代中医辩证白癜风用药规律分析[J].辽宁中医药大学学报,2013,15(6):129-131.
- [3] 刘瓦利.白癜风的中医辨证与治疗[J].中国临床医生杂志,2005,33(2):50.
- [4] 王林,曹燕,贾虹,等.儿童白癜风的治疗进展[J].中国麻风皮肤病杂志,2016,32(1):61-64.
- [5] 陈放,林建新,黄小丹,等.NB-UVB 联合中成药白灵片和百灵酊治疗白癜风疗效观察[J].中国皮肤性病学杂志,2010,24(9):887-888.
- [6] 郝思辉,余穗娟,杨敏,等.口服白蚀丸联合窄谱中波紫外线照射治疗白癜风疗效观察[J].中国美容医学,2014,23(1):65-67.
- [7] 吴文育,杨勤萍,陈美娟,等.复方卡力孜然酊治疗白癜风[J].中华皮肤科杂志,2005,38(4):250.
- [8] 杨素清,孙微,邹存清,等.火针疗法治疗白癜风近况[J].针灸临床杂志,2014,30(4):77-78.

(收稿日期 2016-10-24)

·读者·作者·编者·

## 欢迎订阅《中国中西医结合皮肤性病学杂志》

《中国中西医结合皮肤性病学杂志》于 2002 年创刊 国内统一刊号 CN 12-1380/R。辟有专家论坛、名医经验、论著、研究报告、性传播疾病、临床经验、皮肤外科、心身医学、循证医学、病例报告、学术探讨、综述、继续医学教育等栏目 ,主要报道皮肤性病学在中医、中西医结合方面的最新研究成果和治疗进展 ,同时报道现代医学在皮肤性病学科的新进展、新技术。

本刊为双月刊 64 页 大 16 开 铜版纸印刷 彩图随文 定价 :10.0 元 / 期 全年 60.0 元。

邮发代号 6-172 ,全国各地邮政局均可订阅。

有漏订者可汇款至编辑部。请按以下要求填写汇款单。邮编 300120 收款人姓名 编辑部 ;收款人地址 天津市红桥区北马路 354 号 天津市中医药研究院附属医院 《中国中西医结合皮肤性病学杂志》编辑部 ;汇款人地址 :您的详细地址、邮编 ;附言 :订阅《中国中西医结合皮肤性病学杂志》年、卷、期号、册数。编辑部电话 (022)27283090。